



ਐਲੋਜੇਨਿਕ ਮੇਸੇਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ

ਗੋਡੇ ਦਾ ਓਸਟੀਓਆਰਥ੍ਰਾਈਟਿਸ

ਗੋਡੇ ਦਾ ਓਸਟੀਓਆਰਥ੍ਰਾਈਟਿਸ (ਓਏ) ਕੀ ਹੈ?¹

ਗੋਡੇ ਦਾ ਓਸਟੀਓਆਰਥ੍ਰਾਈਟਿਸ ਗਠੀਏ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮ ਹੈ।

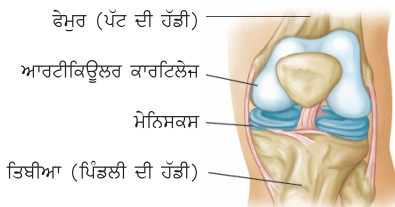
ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਗੋਡੇ ਦਾ ਜੋੜ ਆਰਟੀਕਿਊਲਰ ਕਾਰਟਿਲੇਜ ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਮੁਲਾਯਮ, ਤਿਲਕਵੇਂ ਉੱਤਕ ਦੇ ਕਰਕੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮੁੜਦਾ ਅਤੇ ਸਿੱਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਦਾਰਥ ਲੱਤ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਸਿਰਿਆਂ ਨੂੰ ਢੱਕਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੇਕ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਗੋਡੇ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਮੇਨਿਸਕਲ ਕਾਰਟਿਲੇਜ ਦੇ ਦੋ ਸੀ-ਅਕਾਰ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਗੋਡੇ ਦੇ ਜੋੜ ਨੂੰ ਟੇਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਝੱਟਕੇ ਨੂੰ ਸੋਖਣ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਕਿਰਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਓਸਟੀਓਆਰਥ੍ਰਾਈਟਿਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਾਰਟਿਲੇਜ ਦੀ ਘਿਸਾਵਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਓਸਟੀਓਆਰਥ੍ਰਾਈਟਿਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਾਰਟਿਲੇਜ ਘਿਸ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਘਿਸੀ ਹੋਈ ਅਤੇ ਖੁਰਦਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਗੋਡੇ ਦੇ ਜੋੜ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣਾ ਦੁਖਦਾਈ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਅਕੜਾਅ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਕਾਰਟਿਲੇਜ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਿਸ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਹੱਡੀ ਤੇ ਹੱਡੀ ਦੇ ਰਗੜਨ ਵਿੱਚ ਸਿੱਟਾ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਘਿਸ ਚੁੱਕੀ ਕਾਰਟਿਲੇਜ ਦੇ ਕਰਕੇ ਨਸ਼ਟ ਹੋਈਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਵਧਣਾ ਅਤੇ ਦੁਖਦਾਈ ਸਪਮ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ

ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਗੋਡਾ



ਲੱਛਣ: ਦਰਦ ਅਤੇ ਅਕੜਾਅ ਗੋਡੇ ਦੇ ਓਸਟੀਓਆਰਥ੍ਰਾਈਟਿਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਲੱਛਣ ਹਨ। ਲੱਛਣ ਸਵੇਰ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਦਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਓਸਟੀਓਆਰਥ੍ਰਾਈਟਿਕ ਗੋਡਾ



ਗੋਡੇ ਦੇ ਓਏ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਦਾ ਸਫਰ^{2*}

ਸਹਾਇਕ ਇਲਾਜ:

ਆਮ ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਕ ਗੋਲੀਆਂ,
ਬਾਹਰੀ ਲਾਗੂਕਰਨ, ਪੂਰਕ



ਮਾਮੂਲੀ ਓਏ*

ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨ:

ਸਿੱਖਿਆ, ਵਜ਼ਨ ਘੱਟ ਹੋਣਾ, ਕਸਰਤ,
ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ
ਵਜੋਂ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਬਦਲਾਅ



ਆਮ ਗੈਰ-ਸਰਜਿਕਲ ਵਿਕਲਪ:

ਤਜਵੀਜੀ ਮੌਖਿਕ ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਕ
ਗੋਲੀਆਂ, ਕੋਰਟੀਕੋਸਟੀਰੋਇਡ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ,
ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪੀ, ਸਹਾਇਕ ਉਪਕਰਣ



ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ
ਵਿਕਾਸ

ਵਿਕਸਿਤ ਗੈਰ-ਸਰਜਿਕਲ ਵਿਕਲਪ:

ਇੰਟ੍ਰਾ-ਆਰਟੀਕਿਊਲਰ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ



ਸਰਜਿਕਲ ਵਿਕਲਪ:

ਮੁਰੰਮਤ/ਆਂਸ਼ਿਕ ਜਾਂ ਸੰਪੂਰਨ ਜੋੜ
ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ



ਗੰਭੀਰ ਓਏ*

ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ, ਓਏ* ਆਖਰਕਾਰ ਅਪਾਹਜਤਾ ਵਿੱਚ ਨਤੀਜਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲੱਛਣ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਜਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ, ਜਿਆਦਾ ਵਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜਿਆਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਦਰ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।^੧

ਗ੍ਰੇਡ 2 ਅਤੇ 3 ਦੇ ਗੋਡੇ ਦੇ ਓਏ ਲਈ ਮੌਜੂਦਾ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਦਰਦ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜਤਾ ਘੱਟ ਕਰਨ ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜੜ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ, ਜਿਆਦਾ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਤੇ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਟ੍ਰਿਸਟੀਕੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਗੋਡੇ ਦੇ ਓਏ* ਦੀ ਜੜ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੋੜ ਦੀ ਕਾਰਟਿਲੇਜ ਦੀ ਨਸ਼ਟਤਾ।

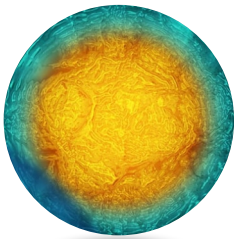
ਮੇਸੇਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਕੀ ਹਨ



ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ, ਮਾਨਕੀਕ੍ਰਿਤ, ਆਫ-ਦਾ-ਸ਼ੈਲਫ, ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਥੈਰੇਪੀ, ਜੋ ਡ੍ਰਾਗ ਕੰਟ੍ਰੋਲਰ ਜਨਰਲ ਆਫ ਇੰਡੀਆ (ਡੀਸੀਜੀਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਹੈ³

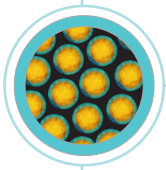
ਮੇਸੇਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ: ਗ੍ਰੇਡ II ਅਤੇ ਗ੍ਰੇਡ III ਗੋਡੇ ਦੇ ਓਏ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਟ੍ਰਾ-ਆਰਟੀਕਿਊਲਰ ਦੇਣਾ^{3*}

ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਕੀ ਹਨ?⁴



ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕੱਚੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੋਰ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਨਾ ਸਿਰਫ ਡੋਟਰ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ, ਬਲਕਿ ਖਾਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵੰਡ ਕੇ ਕਈ ਗੁਣਾ ਹੋਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਰਟਿਲੇਜ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ, ਹੱਡੀ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੀ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ। ਨਵੀਂ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਕਰਨ ਦੀ ਇਹ ਯੋਗਤਾ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮੇਸੇਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਦੇ ਫਾਇਦੇ⁵



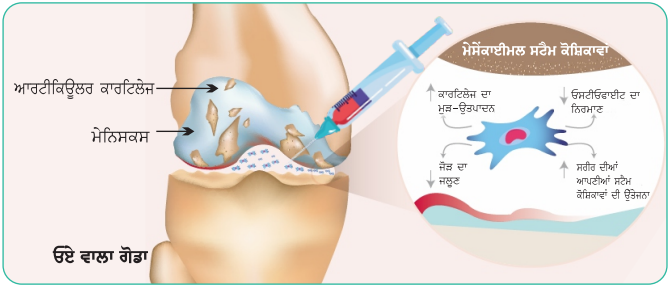
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਾਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਰਪੂਰਤਾ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੈ






ਮੇਸੋਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਗੋਡੇ ਦੇ ਓਏ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?*

ਮੇਸੋਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਨੈਦਾਨਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਗੋਡੇ ਦੇ ਜੋੜ ਦੀ ਕਾਰਟਿਲੇਜ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚਿੱਤਰ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਹੇਠਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ:⁶

- ↓ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਅਕੜਾਅ ਵਿੱਚ ਕਮੀ
- ⚙ ਕਾਰਟਿਲੇਜ ਉੱਤਕ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਤੇਜਿਤ ਕਰਨਾ
- ↑ ਸਰੀਰਕ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ



ਮੇਸੋਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?*

- 01  ਮੇਸੋਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਉਤਪਾਦ ਹਨ।
- 02  ਮੇਸੋਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ 3 ਸਿਹਤਮੰਦ ਦਾਨੀਆਂ ਦੇ ਬੋਨ ਮੈਰੋ ਐਸਪਿਰੇਟਸ ਤੋਂ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰਕੇ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਇਕੱਠਾ ਕਰਕੇ ਬਣਾਏ ਗਏ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਬੈਂਕ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- 03  ਮੇਸੋਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਫੇਰ ਕ੍ਰਾਯੋਪ੍ਰਿਜ਼ਰਵ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- 04  ਸਖਤ ਗੁਣਵੱਤਾ ਜਾਂਚਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅੰਤਿਮ ਮੇਸੋਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਦੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਨੂੰ -185° ਸੈ ਤੋਂ -196° ਸੈ ਤੇ ਡਿਲਿਵਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕ੍ਰਾਯੋਪ੍ਰਿਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- 05  ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਮੇਸੋਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਦੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਨੂੰ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਮਿਆਰੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੇਗਾ।

ਆਪਣੇ ਮੈਸੋਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਦੇ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਮੈਸੋਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਦਾ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਛੁੱਟੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਮੈਸੋਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਖਾਸ ਕ੍ਰਾਯੋਚੇਨ (ਕੋਲਡ ਚੇਨ) ਲੋਜਿਸਟਿਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਨਿਰਮਾਣ ਸੁਵਿਧਾ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਜੋੜ ਵਿੱਚ ਮੈਸੋਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਦਾ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਮਝ ਲਈ ਥੱਲੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ:⁷

ਮੈਸੋਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



ਕ੍ਰਾਯੋਸ਼ਿਪਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕ/ਹਸਪਤਾਲ ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



ਕ੍ਰਾਯੋਜੇਨਿਕ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾ ਕੇ, ਕ੍ਰਾਯੋਸ਼ਿਪਰ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।



ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਸਥਿਰਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਡੇਟਾ ਲੋਗਰ ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ



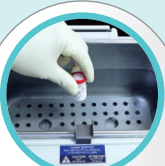
ਮੈਸੋਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਦੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਨੂੰ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਦੇ ਬਕਸੇ ਤੋਂ ਕੱਢਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।



ਕੈਨਿਸਟਰ ਸਟੈਂਡ ਨੂੰ ਹਟਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।



ਕ੍ਰਾਯੋਸ਼ਿਪਰ ਦੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।



ਮੈਸੋਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਦੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਨੂੰ ਸਧਾਰਨ ਤਾਪਮਾਨ ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਪਿਘਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।



ਪਲਾਜ਼ਮਾਲਾਈਟ-ਏ ਨਾਮਕ 1 ਮਿਲੀ ਘੋਲ ਨੂੰ ਸਰਿੰਜ ਵਿੱਚ ਕੱਢਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।



ਇਸ ਨੂੰ ਮੈਸੋਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਦੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਇੰਜੈਕਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ

ਆਖਰਕਾਰ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਹਯਾਲਿਊਰੋਨਿਕ ਐਸਿਡ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਗੋਡੇ ਦੇ ਜੋੜ ਵਿੱਚ ਮੈਸੋਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇੰਜੈਕਟ ਕਰੇਗਾ

ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ 0-3 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ

ਇਹ ਕਰੋ	ਇਹ ਨਾ ਕਰੋ
ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦੀਆਂ ਬ੍ਰੇਕਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਅਰਾਮ ਕਰੋ।	ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਕਾਫੀ ਜਿਆਦਾ ਥਕਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਵਜਨ ਚੁੱਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਗੋਡਿਆਂ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਬੈਠਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਸਿਰਫ ਠੰਡਾ ਪੈਕ, ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਲਗਾਓ।	ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾ ਲਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਨਾ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ।
ਤੁਸੀਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਕੋਸ਼ੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।	ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰਨ ਜਾਂ ਗਰਮ ਪੈਕ ਲਗਾਉਣ/ਸਖਤ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
ਹਾਈਡ੍ਰੇਟਿਡ ਰਹੋ ਅਤੇ ਕਾਫੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਪੀਓ। ਆਪਣਾ ਨਿਯਮਿਤ ਭੋਜਨ ਖਾਓ, ਤਰਜੀਹੀ ਤੌਰ ਤੇ ਵਿਟਾਮਿਨ, ਮਿਨਰਲ, ਅਤੇ ਐਂਟੀਓਕਸੀਡੈਂਟਸ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਆਹਾਰ ਲਓ।	ਕਾਫੀ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ਼ਨਾਨ ਨਾ ਕਰੋ।
	ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ/ਤੰਬਾਕੂ ਖਾਣ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। (ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਉੱਤਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਦਾ ਹੈ)

ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ 3-14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ

ਇਹ ਕਰੋ	ਇਹ ਨਾ ਕਰੋ
ਤੁਸੀਂ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿਯਮਿਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।	ਪਹਿਲੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਨਸ਼ੇ ਵਾਲੇ ਪੇਅ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ/ਸਲਾਹ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿੱਚ-ਵਿੱਚ ਫੋਲੋ-ਅਪ ਕਰੋ। ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਮੁੜ-ਬਹਾਲੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਐਲੋਜੇਨਿਕ ਮੇਸੇਂਕਾਈਮਲ ਸਟੈਮ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ



ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ
ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ

1. <https://orthoinfo.aaos.org/globalassets/pdfs/knee-osteoarthritis.pdf> as accessed on 30 Sep 2025
2. Dieppe PA, Lohmander LS. Pathogenesis and management of pain in osteoarthritis. Lancet. 2005;365(9463):965-973. doi:10.1016/S0140-6736(05)71086-2
3. Ciplostem Prescribing Information dated 27 May 2025
4. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/bone-marrow-transplant/in-depth/stem-cells/art-20048117> as accessed on 30 Sep 2025
5. Loo SJQ, Wong NK. Advantages and challenges of stem cell therapy for osteoarthritis (Review). Biomed Rep. 2021;15:67
6. Wang AT, Feng Y, Jia HH, Zhao M, Yu H. Application of mesenchymal stem cell therapy for the treatment of osteoarthritis of the knee: A concise review. World J Stem Cells. 2019;11 (4):222-35.
7. Data on File
8. <https://nkjinstitute.com/wp-content/uploads/2019/03/PRP-Post-Procedure-Guidelines.pdf> accessed on 30 Sep 2025
9. Hsu H, Siwec RM. Knee osteoarthritis. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan

*Osteoarthritis MSCs - Mesenchymal Stem Cells

DISCLAIMER: The information provided in this literature is not intended nor implied to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, or treatment. This content is NOT intended towards any product promotion; intention is to merely provide relevant information about usage and precautions that needs to be taken during and post mesenchymal stem cells treatment by a Registered Medical Practitioner. Any advice regarding the management of any medical condition and/or use of any medicine or medical device is totally in the discretion of the doctor/ Medical professional. Copying, reproduction, circulation of the information published here in any form or by any means either mechanically/ print or electronically is strictly prohibited. The "CIPLA" mark and logo are the sole intellectual property of Cipla Limited. Use medication only on prescription by a Registered Medical Practitioner"

"To report any adverse events/special situation, email at drugsafety@cipla.com or report to Cipla Ltd on 1800 267 7779 as soon as possible."

For any further information, please contact: Cipla Ltd. Cipla House, Peninsula Business Park, Ganpatrao Kadam Marg, Lower Parel, Mumbai – 400 013, India. Website: www.cipla.com